

DATES DU SÉJOUR

Du 11 au 15 mars

Itinérance entre Izoard et Italie

Séjour de 5 Jours / 4 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Une itinérance en raquettes originale entre la vallée de l'Izoard et l'Italie. Faites votre trace dans les fabuleux paysages enneigés des Fonts de Cervières. Vivez un séjour dans des petits hameaux italiens hors du temps. Dégustez des petits plats faits maison avec des produits issus des fermes de Val Thures et de la vallée de l'Izoard. Contemplez les paysages enneigés bordés de falaises à la frontière entre le Queyras et le Briançonnais.

POINTS FORTS

- ❖ Groupe limité à 10 personnes pour optimiser la sécurité et la convivialité du séjour

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Lundi - Cervières (1640m) - cime de Saurel (2400m) - Refuge Mautino (2110m)

RDV 9h30 à l'entrée du village de Cervières, point de départ de notre trek.

On commence par monter vers l'Alp de Cervières et son panorama sur la vallée du Laus de Cervières. Puis on continue par une belle montée dans un paysage vallonné jusqu'à atteindre la cime de Saurel, à la frontière franco-italienne. Descente jusqu'au refuge italien Mautino pour notre première nuit.

5h30 de marche, dénivelé +775m, -315m, 9,5 kms.

Repas compris : Dîner

Nuit au : refuge Mautino

JOUR 2 :

Mardi - Mautino - Lago Nero (2015m) - Monte Corbioun (2430m) - refuge Fontana del Thures (1670m)

Descente au Lago Nero en contrebas du refuge puis montée au Monte Corbioun, point culminant de notre itinéraire. Descente entre vallons et forêt pour rejoindre le Val Thures et son gîte situé dans ce petit hameau italien perdu au cœur de la montagne.

5h de marche, dénivelé +420m et -840m, 7,5 kms.

Repas compris : Petit-déjeuner, pique-nique et dîner

Nuit au refuge Fontana del Thures

JOUR 3 :

Mercredi - Fontana Thures - col de Chabaud (2213m) - Cervières (1630m) puis Laus de Cervières (1750m)

Une grande et belle journée aujourd'hui. On commence par une montée jusqu'au Col de Chabaud d'où l'on retourne côté français. Descente ludique dans ce paysage vallonné qui nous mène jusqu'à la jolie plaine du Bourget. Traversée de cet ancien lac de surcreusement glaciaire, puis descente jusqu'à Cervières d'où l'on récupère les voitures pour un très court transfert jusqu'au Laus de Cervières et le gîte l'Arpelin qui nous accueille ce soir.

6h15 de marche, dénivelé +560m et -590m, 14 kms.

Nuit au gîte de l'Arpelin

JOUR 4 :

Jeudi - Laus de Cervières - refuge Napoléon (2280m) par les chalets de l'Izoard et le Col des Ourdéis (2421m)

Après un début de montée sur la route enneigée du Col de l'Izoard on bascule vers un autre petit coin de paradis : les chalets de l'Izoard avec un vaste relief vallonné entouré de falaises et sommets rocheux. Traversée de ce petit plateau et montée au Col des Ourdéis pour admirer la vue sur le Queyras à nos pieds. Et on termine par une traversée jusqu'au refuge Napoléon du Col de l'Izoard, spécialistes des plats montagnards copieux et savoureux.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

4h30 de marche, dénivelé +700m et -170m, 8 kms.

Repas compris : Petit-déjeuner, pique-nique et dîner

Nuit au refuge Napoléon du Col de l'Izoard.

JOUR 5 :

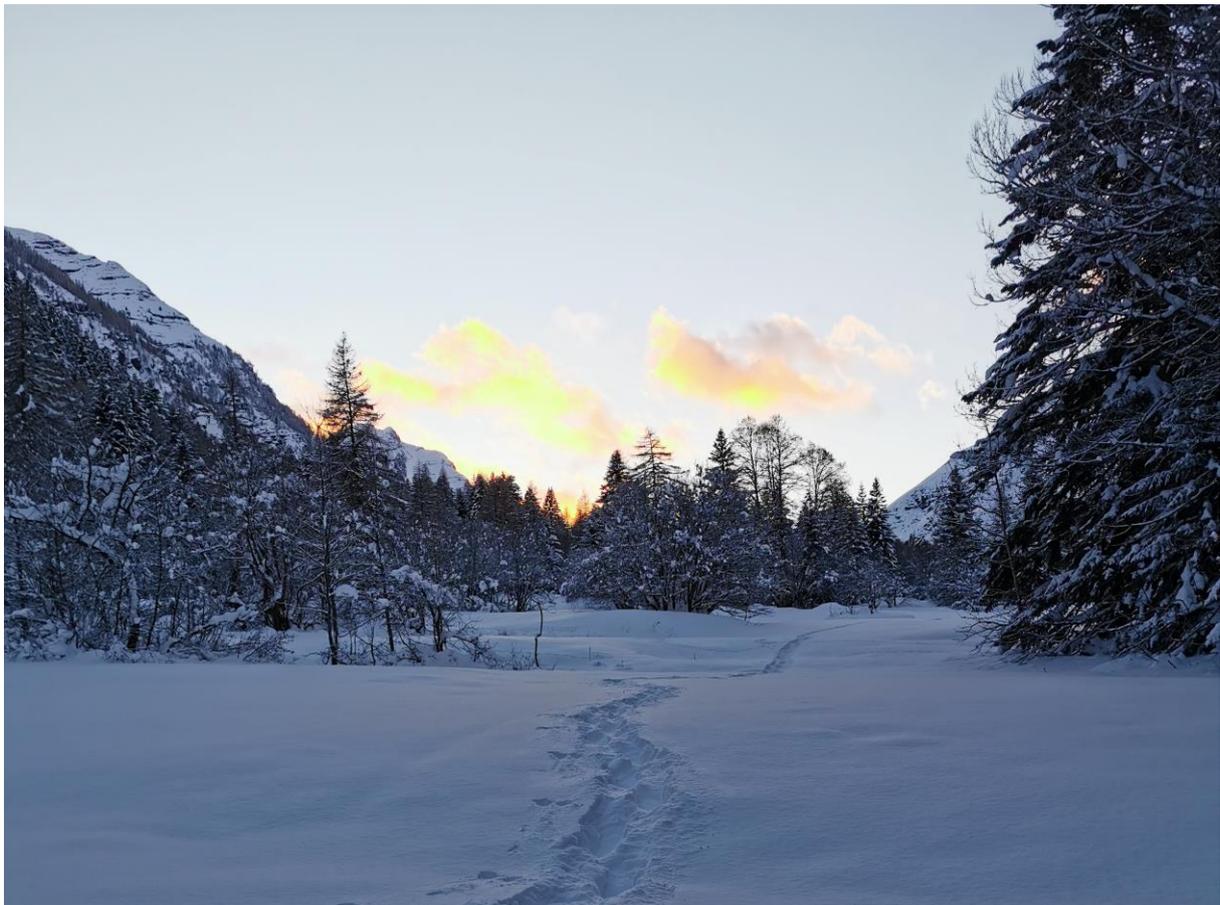
Vendredi - refuge Napoléon - Col de l'Izoard (2389m) - Laus de Cervières (1750m)

On commence la journée par un court aller-retour sacs légers jusqu'au Col de l'Izoard, sur les hauteurs du refuge. Puis descente ludique jusqu'au Laus de Cervières pour terminer notre trek.

2h30 de marche, dénivelé +110m et -640m, 8 kms

Repas compris : Petit-déjeuner

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

ACCUEIL

Le Jour 1, RDV 9h30 à l'entrée du village de Cervières

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à 11h au Laus Cervières

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Tanguy Trompette, Accompagnateur en Montagne

Tel : (+33) 6 67 91 90 55

Email : contact@terresdetrek.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen +

Ce séjour est adapté à un public de randonneurs et de personnes pratiquant une activité sportive régulière. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà fait des randonnées en raquettes pour y participer. Mais il faut être capable de marcher l'équivalent de 1100m de de dénivelé en randonnée estivale ou 800m de dénivelé en randonnée raquettes avec un sac de 6-7 kg.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : refuges gardés et gîtes

Type de chambre pour le séjour : *dortoirs*

Services inclus ou non : *Linge de toilette et draps non fournis*

Repas : Pension complète avec pique-nique le midi

TRANSFERTS INTERNES

Non

PORTAGE DES BAGAGES

Non

DATES DU SÉJOUR

11 au 15 mars 2024

PRIX DU SÉJOUR

590 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuges gardés et gîtes pour 4 nuits
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du jour 5
- Le prêt du matériel technique : raquettes, bâtons réglables, matériel de détection et de secours en avalanche (DVA, pelle, sonde)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Pique-nique du jour 1
- Les vivres de courses (fruits secs, biscuits, barres énergétiques) pour vos petites collations au cours des randonnées
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Matériel technique : raquettes, bâtons réglables, matériel de détection et de secours en avalanche (DVA, pelle, sonde)

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Voir liste détaillée "check-list treks raquettes en refuges" transmise à l'inscription

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>